

Especialidad de Construcciones Rústicas



1. Tener como mínimo 12 años de edad.
2. Tener la especialidad de Nudos y amarras.
3. Saber usar las siguientes herramientas

- **Cuchillo**

Utilizado para tareas de corte precisas en alimentos, trabajos de tallado o labores que requieren precisión. Es útil en la cocina, en trabajos de artesanía, camping o actividades al aire libre.

Pasos para usar

- ✓ Sujeta el mango firmemente con una mano y usa la otra para guiar el corte.
- ✓ Asegúrate de que la superficie de corte sea estable para evitar deslizamientos.
- ✓ Corta lejos de tu cuerpo y mantén los dedos alejados del filo.
- ✓ Usa movimientos controlados y precisos, aplicando presión gradual según sea necesario.



- **Serrucho**

Diseñado para cortar madera. Es ideal para trabajos de carpintería, como cortar tablones, troncos o hacer cortes precisos en proyectos de bricolaje.

Pasos para usar

- ✓ Sujeta firmemente la pieza que vas a cortar para estabilizarla.
- ✓ Realiza movimientos de ida y vuelta con el serrucho, manteniendo una presión constante pero no excesiva.
- ✓ Comienza con cortes suaves para crear una guía antes de aplicar más fuerza.



- **Machete**

Herramienta robusta utilizada para cortar maleza, ramas gruesas, y en general para tareas que requieren cortes más contundentes. Se usa comúnmente en actividades de jardinería, en entornos selváticos o para limpiar terrenos.

Pasos para usar

- ✓ Mantén una postura firme y equilibrada al usar el machete.
- ✓ Dirige el filo lejos de tu cuerpo y de otras personas.
- ✓ Realiza movimientos amplios y fluidos, manteniendo el control en todo momento.
- ✓ Utilízalo para cortar maleza o ramas gruesas, pero evita aplicar demasiada fuerza para evitar pérdida de control.



- **Sierra de arco**

Empleada para cortar materiales como metal, plástico o madera. Es especialmente útil en trabajos de construcción, fontanería, reparaciones metálicas o para cortar tuberías y materiales similares.

Pasos para usar

- ✓ Sujeta la sierra de manera firme y asegúrate de que la pieza que cortarás esté bien sujeta.
- ✓ Aplica movimientos hacia adelante y atrás de manera constante y controlada.
- ✓ No fuerces la sierra; deja que el filo haga su trabajo sin aplicar demasiada presión.



4. **Demonstrar su conocimiento de las reglas de seguridad en el uso de herramientas**

- Equipamiento de protección: Siempre usa equipo de protección personal adecuado, como gafas de seguridad para proteger los ojos de partículas, guantes resistentes para proteger las manos y ropa adecuada para evitar lesiones.
- Mantenimiento: Asegúrate de que las herramientas estén en buen estado y correctamente afiladas para evitar accidentes debido a herramientas desgastadas o en mal estado.
- Instrucciones: Lee y comprende las instrucciones del fabricante antes de utilizar una herramienta por primera vez. Sigue las recomendaciones de uso y seguridad específicas para cada herramienta.
- Área de trabajo segura: Trabaja en un área bien iluminada y limpia. Asegúrate de tener suficiente espacio para maniobrar las herramientas sin obstáculos y con una superficie estable para trabajar.
- Postura adecuada: Mantén una postura estable y equilibrada mientras usas herramientas. Evita posiciones incómodas que puedan causar lesiones musculares o pérdida de equilibrio.
- Manipulación cuidadosa: Usa las herramientas solo para sus propósitos previstos. Evita aplicar fuerza excesiva o utilizar herramientas para tareas para las que no están diseñadas.
- Enfoque y concentración: Mantén la concentración en la tarea en todo momento. Evita distracciones que puedan causar errores y aumentar el riesgo de accidentes.
- Almacenamiento seguro: Guarda las herramientas en un lugar seguro y fuera del alcance de niños o personas no autorizadas.

5. **¿Cuál es la importancia de mantener las herramientas afiladas para el trabajo?**

¿Cuáles son los principales cuidados para el mantenimiento de las herramientas?

Afilar las herramientas mencionadas en el requisito 3.

Mantener las herramientas afiladas es crucial para mejorar la eficiencia y seguridad en el trabajo. Las herramientas afiladas requieren menos fuerza para usarlas, lo que reduce la fatiga del usuario, y además puede llegar a ser peligroso usarlo en ese estado.

Cuidados principales para el mantenimiento de herramientas:

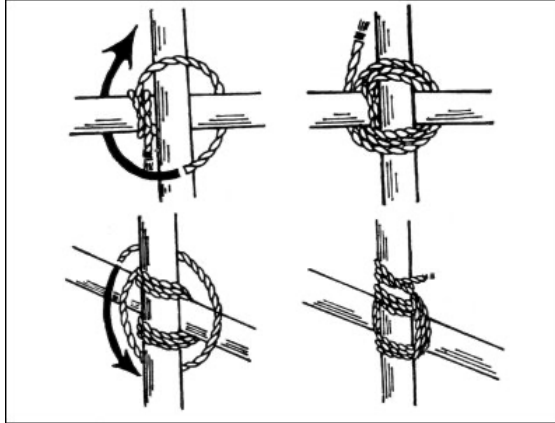
- Realizar un afilado periódico para mantener los bordes de corte afilados.
- Limpiar las herramientas para eliminar residuos que podrían deteriorar el filo.
- Guardar las herramientas en lugares secos y protegidos. .
- Emplear las herramientas para sus funciones específicas y evitar forzarlas en tareas inapropiadas que podrían dañar el filo.
- Inspeccionar regularmente las herramientas en busca de desgastes o daños y repararlos o afilarlos según sea necesario.

6. **Demonstrar su habilidad en amarrar objetos usando las siguientes amarras:**

• **Amarra cuadrada**

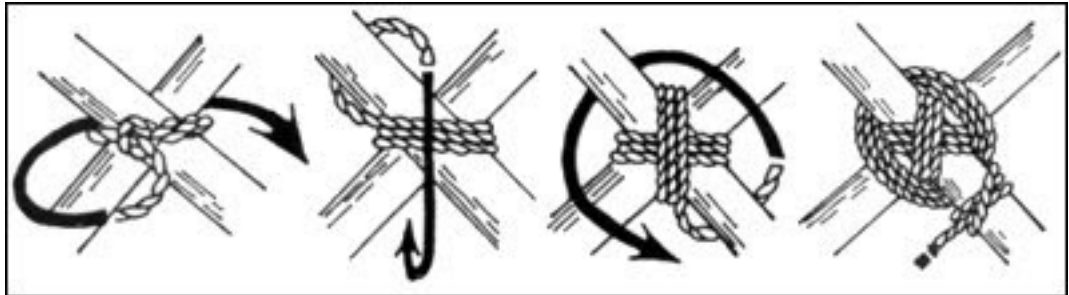
- ✓ Coloca dos varas en posición horizontal-vertical.
- ✓ Ate un ballestrinque a la vara vertical con un extremo de la cuerda, deslizando el nudo para ajustar la longitud.
- ✓ Pasa la cuerda hacia abajo y al frente de la vara horizontal, luego hacia arriba por detrás de la vertical, repitiendo al menos tres veces.
- ✓ Ajusta con fuerza la cuerda antes de cada nueva vuelta, manteniendo siempre el mismo tipo de vuelta.

- ✓ Aprieta bien al terminar, pasando la cuerda entre las dos varas y ajustando cada vuelta. Finaliza con un ballestrinque.



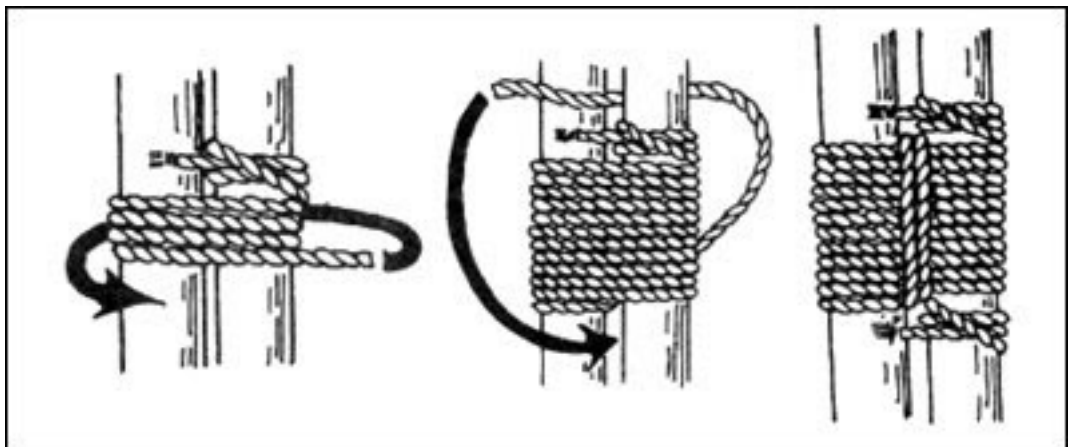
- **Amarra diagonal**

- ✓ Coloca dos varas en forma de "X".
- ✓ 2. Comienza rodeándolas con un ballestrinque, haciendo 3 ó 4 vueltas en la misma dirección.
- ✓ Haz 3 ó 4 vueltas en la dirección opuesta, ajustando cada vuelta.
- ✓ Aprieta con 3 vueltas entre las varas y finaliza con un ballestrinque.



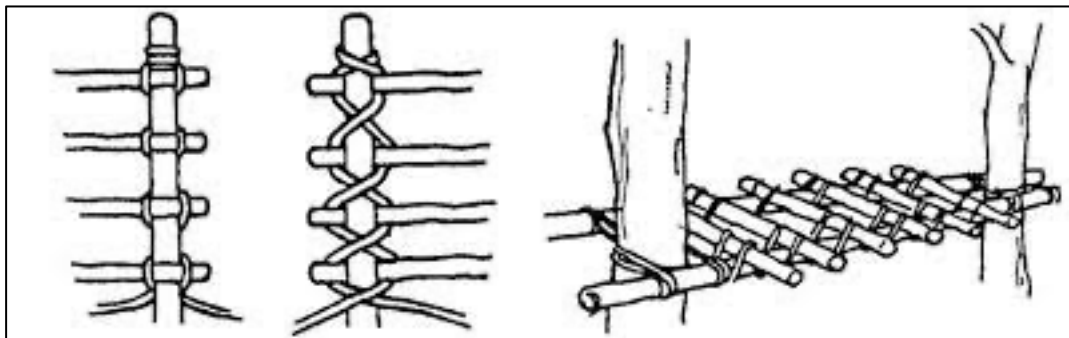
- **Amarra paralela o redonda**

- ✓ Haz un ballestrinque en una de las varas.
- ✓ Coloca la segunda vara paralela y sobrepuesta al extremo.
- ✓ Pasa el chicote de la cuerda varias vueltas paralelas hasta que las varas queden firmes.
- ✓ Aprieta con tres vueltas de cuerda entre las varas, ajustando en cada vuelta.
- ✓ Concluye con un ballestrinque o dos medios cotes.



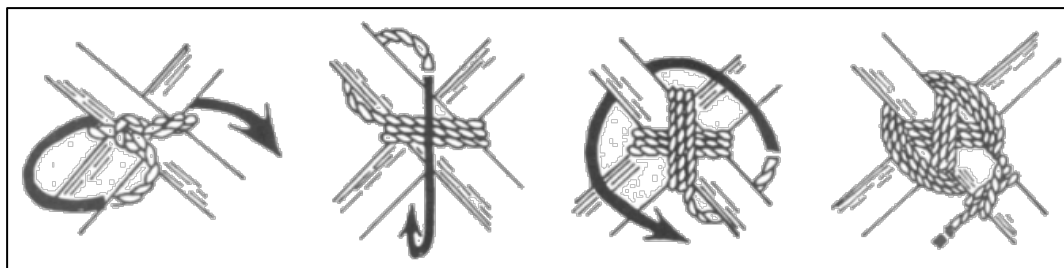
- **Amarra continua paralela**

- ✓ Corta las varas del tamaño deseado y desbasta los extremos.
- ✓ Haz un ballestrinque en la vara de soporte, en la mitad de la cuerda.
- ✓ Pasa la cuerda sobre la vara cruzándola y luego bajo la vara de soporte.
- ✓ Cruza la cuerda formando una X, ajusta y repite con las demás varas.
- ✓ Finaliza con dos medios cotes o un ballestrinque.



- **Amarra continua diagonal**

- ✓ Inicia con un ballestrinque que une los dos troncos por sus ángulos mayores.
- ✓ Haz 3 vueltas por el ángulo mayor y luego 3 vueltas por el ángulo menor.
- ✓ Continúa con 3 vueltas de remate.
- ✓ Termina realizando un ballestrinque en alguno de los troncos.



7. Hacer los siguientes muebles de campamento:

- Un trípode con no menos de 2 metros para colgar una lámpara.
- Una mesa que use un trípode.
- Una mesa que use dos trípodes.
- Una mesa con cuatro bases y por lo menos ocho amarras.
- Un zapatero con dos bases.
- Estructura para una fogata aérea.
- Un lavadero de platos, fregadero y fosa séptica.

Observación: No se deben usar clavos, tornillos, alambres. Los clubes deben evitar la costumbre de usarlos en las construcciones rústicas. Necesitamos enseñarles a los Conquistadores las técnicas apropiadas y ayudarlos a adquirir práctica y experiencia.

Pega las fotos de tus muebles

